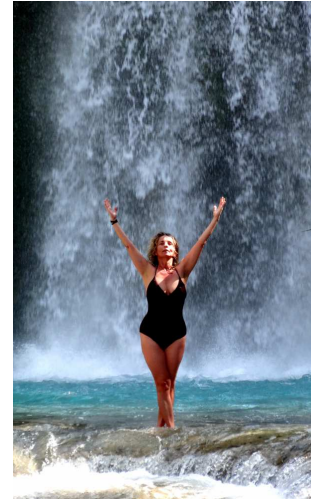


**Voyage Chamanisme « Aguas Mayas » (Mexique)**  
Yucatan & Chiapas  
Yalcoba, Palenque, San Cristobal de las Casas

**Alma** est accompagnatrice des voyages chamaniques [Arutam](#) et spécialiste du massage Sensitive Gestalt (SGM). En Provence, sur sa terre natale, elle propose des soins dans son cabanon et des cercles de femmes axés sur le bien-être en connexion avec le « Féminin Sacré ». Au Mexique où elle partage une partie de sa vie, elle a conçu un voyage, réservé aux femmes, autour des **eaux sacrées mayas** : cénotes, lagunes, canyons et cascades. Avec des guérisseuses mayas qu'elle connaît bien, telle que Juanita, elle vous fera découvrir les vertus du temazcal, la hutte de sudation traditionnelle.



**MON PROGRAMME**



**Une première semaine entre cénotes et lagunes**

Les cénotes sont des avens naturels remplis d'eau, qui ont fait l'objet de rituels sacrés depuis des millénaires. Les mayas en sont les gardiens. Vous serez les seules à camper pendant 3 jours dans une forêt tropicale qui cache une cénote avec une île en son centre, idéale pour se connecter à la puissance sacrée de l'eau. Nous partirons ensuite découvrir des résurgences de cénotes, les lagunes de *Sian Ka'an*, là où la mer rejoint le ciel. En bus privé, nous irons jusqu'à Palenque pour visiter le plus beau site archéologique maya du Mexique, avec à la clé, une cérémonie nocturne face aux pyramides !

**Une seconde semaine entre cascades et canyons**

Une symphonie de cascades nous attend dans le Chiapas. Elles ont été choisies pour leur beauté, hors des sentiers battus, mais surtout pour leur puissance sacrée. Car à chaque endroit, nous réaliserons un rituel approprié. Près de San Cristobal de las Casas, nous irons ensuite réaliser un soin aux bougies dans la mythique église de Chamula au plus près des guérisseuses mayas tzotziles qui prient des heures durant pour soigner. Avant de rentrer sur Mexico en bus, notre voyage se terminera par une marche méditative dans l'un des plus grands canyons du Mexique, méconnu et secret.



**POUR VOUS INSCRIRE**

**Accompagnement 100 % francophone**

**Estimation des vols : France-Cancun A/R : 1200 €**

Nous vous fournirons un plan de vol détaillé,  
billets à prendre vous-même

**Cout du voyage 15 jours accompagné,  
tout compris sauf achats personnels : 1500 €**

**Alma**  
**06.61.24.83.00**

[almessage84@gmail.com](mailto:almessage84@gmail.com)  
[www.massagedelame.fr](http://www.massagedelame.fr)